

Консультация для родителей

«Как подготовить ребенка со встречей Деда Мороза»

Дед Мороз любимый персонаж и у взрослых, и у детей. В канун новогодних праздников все с нетерпением его появления. Только беззаботно и с огромным удовольствием Деда Мороза встречают дети, начиная с 5-6 лет, они сразу же увлекаются различными конкурсами, играми, водят хороводы, рассказывают стишки. А малыши, которые ни разу в своей жизни не видели Дедушку Мороза, могут испугаться его. Ведь он такой большой, у него длинная борода, посох в руках и огромный мешок. Естественно, можно испугаться.

Поэтому родители обязательно должны подготовить своего малыша к его первой встрече с Дедушкой Морозом, побольше о нем рассказать, если есть возможность, показать картинки или фотографии. Объяснить малышу, что дедушка очень любит детей, любит с ними танцевать, играть, водить хороводы.

Рассказать, что послушным деткам Дед Мороз раздает подарки, зажигает огоньки на елочке. Объясните ребенку, что дедушка придет не один, а со своей внучкой Снегурочкой, она тоже веселая и добрая. Она любит играть с детками, загадывать им разные загадки. Но практика показывает, что даже если родители и подготовили своего малыша к появлению этих персонажей, есть возможность того, что новогодние гости засмущают вашего ребенка, особенно если они не учитывают его возраст и слишком громко появляются в доме.

Будет не плохо, если в комнате с малышом будут дети более старшего возраста, с которыми он хорошо знаком и любит играть. Маленькие дети часто копируют поведение близких людей. И, увидев, с какой радостью его друзья или братья и сестры бегут к незнакомому дедушке, он может легче перенести встречу с больших бородатым сказочным героем.

Вера в Деда Мороза: польза или вред?

Дети легко верят в чудеса и до определенного возраста живут фантазиями. Фантазии необходимы: они позволяют выплескивать эмоции, укрепляют ощущение внутренней свободы, стимулируют творческие способности. Фантазии всегда имеют смысл, они не бывают глупыми. Через них ребенок выражает себя. Внимательное отношение взрослых к фантазиям ребенка укрепляет его доверие к миру.

Очень опасно в раннем возрасте разбивать детскую веру в чудо. Вера ребенка в Деда Мороза не проходит бесследно. Она оставляет в подсознании отчетливый след и твердую уверенность: чудеса возможны. Зачем это нужно взрослому человеку? У многих из нас иногда происходят в жизни такие события, власть над которыми мы не можем взять в свои руки. Тогда нам остается надеяться только на чудо. Способность верить в чудо – один из очень важных защитных механизмов психики человека. Это не только дает силы для борьбы, но и помогает сохранить душевное и физическое здоровье. Кроме этого, считается, что малыши, с развитой фантазией и детской верой в чудеса вырастают людьми общительными, открытыми, уверенными в себе.

Детей условно можно поделить на четыре типа: логики, мечтатели, сенсорики и наблюдатели.

Ребенок-логик: с самого его рождения вы понимали, что ваш ребенок вряд ли задаст вам хоть один вопрос. Он как будто родился со знанием мира. Дети-логики не верят в то, что игрушечная лошадь спит, а кукла – хочет есть. Они знают, что игрушки – это неодушевленные существа, и особенно ими не интересуются. Ребенок-аналитик довольно быстро разуверится в существовании волшебного Деда. Когда он догадается, что Дед Мороз – это всего лишь сказка, не пытайтесь настаивать на обратном. Он прекрасно поймет, что родители – врут. Вранье ребенок-логик воспринимает в штыки: лучше не ожидать от него мечтаний и не давить.

Ребенок-мечтатель верит в сказки, любит сказочных героев, легко в них перевоплощается. Очень эмоционален, обожает фантазировать вслух, чувствителен, легко плачет и смеется по незначительным поводам. У таких детей психологи советуют поддерживать веру в Деда Мороза обязательно. Причем не только поддерживать, но и всячески взаимодействовать с этой верой. Например, вместе написать письмо Деду Морозу. К тому же, если ребенок пишет такое послание, родители получают от этого двойную “выгоду”. Во-первых, выведывают, что он хочет получить на Новый год, а во-вторых, у малыша будет ощущение сказки, которая, как уже говорилось, очень важна для детского сознания.

Ребенок-сенсорик стремится все потрогать руками. Он живет ощущениями: ему нужно все сразу, он очень тяжело привыкает к понятиям «потом», «когда-нибудь». Как правило, это либо активные дети, познающие мир на ощупь – бегающие, прыгающие, ходящие по головам. Либо пассивные созерцатели, любящие поспать и покушать, чувствительные к холоду и жаре, к разным вкусам еды. У таких детей приоритетами в жизни являются

внешние или внутренние ощущения: потрогать, осязать, попробовать на вкус. И, желательно, именно сейчас, а не через неделю. В Деда Мороза они верят легко, но будьте готовы к тому, что предупреждать о появлении Деда нужно непосредственно перед событием (перед приглашением Деда Мороза со Снегурочкой на дом или перед утренником).

Ребенок-наблюдатель очень пытлив, его интересует все на свете. Он изучает мир постоянно, даже во сне. Его глаза исследуют все потайные углы, ему не нужно трогать вещи, чтобы понять их – достаточно взглянуть. Ребенок-наблюдатель очень рано проявляет качества «вундеркинда», понимая, о чем говорят взрослые. В раннем возрасте умеет объяснять довольно сложные процессы. Сообразителен, легко загорается идеями. Такой ребенок обязательно поверит в Деда Мороза, и вам придется подробно объяснять – где родился Дедушка, кто его мама, папа и другие родственники, почему он передвигается на санях, а не в лимузине. Кто такие олени, и с какой скоростью они движутся...

Стоит учесть, что все дети гораздо умнее, чем о них принято думать. А потому не удивляйтесь, если однажды выяснится, что ваш ребенок притворялся, что искренне верит в Деда Мороза специально для того, чтобы просить “у него” подарки, которые родители не могут или не хотят ему купить. В этом случае психологи советуют рассказывать ребенку, сколько дел у Деда Мороза, скольких детей ему приходится посетить во всем мире. В том числе и детей, у которых нет мамы и папы... Это объяснение пригодится в том случае, если ребенок просит очень дорогой подарок.

Даже по прошествии лет, когда малыш подрастет и поймет, что это только красивая игра, светлое чувство к доброму старику и этим чудесным праздникам останется в его душе навсегда!